



なのはな徳島「元気の学校」は乳幼児から高齢者まで障がいの有無に関係なく利用できる地域の居場所です。

2023年の振り返り

今年もあと二十日あまり、2023年も慌ただしく一年が過ぎていきました。話題となったニュースと例えば、パンダのシャンシャン中国返還、侍ジャパンのWBC世界一、杭州アジア大会では日本の金メダルが52個と健闘、5月にはコロナ感染症が5類へ移行など、閉鎖された生活が少しずつ緩和されるようになりました。なのはな徳島としては、訪問介護デイサービス、児童デイ、地域助け合い事業などイベントの中止や、サービス中でもマスクやフェースシールドの着用が消毒等、常に万全の感染予防に取り組んできました。そして5類移行と共に、チャージしていたパワーを全開に5月には4年ぶりに『なのはな祭り』を開催しました。今まで以上の500人近い来客があり、久しぶりに会う方々のお顔を直接みる事で、とても元気が出たイベントとなりました。障害者芸術祭も観客の入場がフリーだったり、外部からの来客も増えて、いつもの地域に戻ってきたと感じます。事業所内も会話も増えミーティングも開催。やはり人と人との触れ合いや関わりはとても大切だと感じます。お互いが認め合い、想いも意見として伝える事の大切さをいつも以上に気付く一年だったと思います。技術や知識は勿論ですが、全てを仕事に活かす為の一番大事な環境づくり。。。その視点に向けて、皆で取り組む事の素晴らしさこそ、なのはな徳島の強みだと思えます。

シルバードックスの皆様が来所

高齢者のデイサービスでは、男性コーラスグループ「シルバードックス」の皆様にお越しいただきました。

総勢13名の中には80歳を超える方もいらっしゃったのですが、年齢を感じさせない深みのある力強い歌声を披露



していただきました。ギターの色も心地よく、みんなで一緒に歌ったり、リズムをとって体を動かしたり... リーダーの方の歌と歌の間のお話しも絶妙で皆様も笑顔の連続でした。徳島の歌「踊り疲れて」では阿波踊りも飛び出すなど大盛り上がり！アンコールも含め全9曲の素晴らしい歌声に魅了されながら、幸せな時間を過ごすことができました。「シルバードックス」の皆様、本当にありがとうございました。

第161回 なのはな川柳 結果発表!

今回、金賞に輝いたのは、ポーラスター讃山さんの作品に決定しました。新聞に掲載され、金賞に輝いた方には、賞状とスーパリーの賞品券を贈らせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

金賞
なにが来る 走らなくても 年を取る
(ポーラスター 讃山さん)

銀賞
一人でも チョップピリいそがし 師走かな
(ひろこさん)

銅賞
もう師走 何でこんなに 早く来る
(高木ブーさん)

なのはな川柳 「お題」 「師走」

募集コーナー

☆ 第162回 なのはな川柳大募集。(短歌・俳句でも可) 今回のお題は「正月」です。

作品の提出はスタッフまたは事務所まで。

締切 1月6日まで

Powerful kids

ユニバーサル芸術祭 2023

今年もやってきました芸術祭！この日のために毎日練習を頑張ってきました。今年は3曲を披露し、1曲目は「ぼくらまた」、2曲目は「I may mass」、3曲目は「第ゼロ感」を披露しました。本番間近には、もりの家、元気の学校の合同練習をはじめ準備は万端。当日控え室では職員によるメイクアップをし、待ち時間には振り付けの復習をしながら本番を待ちわびていました。それぞれ色々な思いを巡らせ緊張した時間だったと思います。今年は前年とは違いコロナ禍が緩和され、お客様が来場しての舞台演出になり、前年とはまた違う雰囲気の中でダンスを披露しました。本番が始まり3曲踊りきるのは、あっという間でしたが、それぞれにとってもいい表情で踊りきり、終わった後も達成感に包まれていました。本番前の緊張感も、演出をしている間の楽しさや、人に見られている感覚、自分を表現する面白さ、達成感など様々な経験ができた1日だったと思います。将来に向かい、とてもいい経験になったと思います。



放課後等デイサービス元気の学校

元気の学校では11月29日(水)に子どもたちを労う会を開催しました。普段は学校や習い事、事業所への通所なども子どもたちにとっては、大人が仕事へ行くようなものでストレスと感じている場面も見受けられました。そこで何気ない日常の頑張りを褒め、子どもたちにも感謝や労いを伝えたいと考え、職員同士で企画、計画し実行するに至りました。お菓子釣りや綱引き、くじ引きやビンゴゲーム、うどんにフランクフルト、当日までにAmazonの郵送で届かなかった型抜きはさておき、いつもとは違う雰囲気に子どもたちも和やかに柔らかい表情でした。最後には手紙を一人一人に手渡しし、毎回来てくれている子どもたちに「ありがとう」の気持ちを伝えさせて頂きました。これからも子どもたちがワクワクするようなイベントやレクレーションの中で、楽しく成長できるような関わりが持てたらと思います。



なのはな徳島のスポンサー様

健全な経営を応援します。

ティグル徳島
088-623-6450

広告募集中

夕食どきに登場する小さなからあげ屋さん

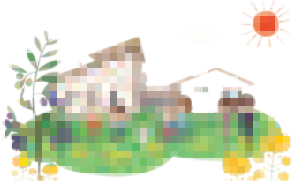


■卵、小麦粉、乳製品不使用

ST.kitchen
(エスティーキッチン)



広告募集中



NPO法人なのはな徳島「元気の学校」スケジュール表

元気の学校では、高齢者は高齢者の施設、障がい者は障がい者の施設という垣根を無くし、誰もが楽しく学び、遊び、教え、教えられ、共に育つ共に学ぶ場を目指しています。赤ちゃんから、お年寄りまで一緒に楽しめる場所です。(上段は高齢者、下段はキッズ 元気の学校 / もりの家)



日	月	火	水	木	金	土
		予定は都合により変更になる場合があります。			1 体重測定&握力測定 川柳&リズム体操	2 ゲーム&体操
3	4 体重測定&握力測定 工作&リズム体操	5 体重測定&握力測定 工作&体操	6 体重測定&握力測定 工作&棒体操	7 体重測定&握力測定 工作&棒体操	8 工作&ボール体操	9 工作
	ボールころがしリレー / 工作	ボードゲーム / 工作	お誕生日会 / 回転リレー	ハシゴでじゃんけん / テーブルホッケー	中身は何だろうゲーム / 作業体験	30日の活動を決める / お誕生日会
10	11 絵手紙	12 ボーリング	13 風船バレー	14 楽器を鳴らそう	15 楽器を鳴らそう	16 ビンゴゲーム
	クリスマスツリー作り / 公園	活動を選ぼう / 工作(ツリー)	たのじ鬼ごっこ / 爆弾よけゲーム	プリンゲーム / ストレッチ筋トレ	キラキラスライム作り / 新聞足こぎゲーム	陶芸体験 / 山登り
17	18 お誕生会&ゲーム	19 歌を歌おう	20 クリスマスカード作り	21 クリスマスカード作り	22 クリスマスソングを歌おう	23 クリスマスソングを歌おう
	年賀状を書こう / 工作	爆弾ゲーム / 運動遊び	ツリー飾り製作 / サーキット	お誕生日会 / ハシゴ渡り	おやつ作り / 年賀状作り	クリスマス会 / クッキング
24 31	25 クリスマス会	26 正月飾り作り & 年忘れゲーム	27 正月飾り作り & 年忘れゲーム	28 正月飾り作り & 年忘れゲーム	29 正月飾り作り & 年忘れゲーム	30 紅白歌合戦の歌を歌おう
	キャッチボールマシン / 鍋パーティー	合同クリスマス会	大掃除、買い物体験 / 柔軟体操	お餅つき / お餅つき	鍋パーティー / お出かけ	9日の活動をしよう / 山登り

お知らせ

- 年末年始のご案内
12/31 ~ 1/3 までお休みします
- 引き続き**新型コロナウイルス感染症**と**インフルエンザ**の予防対策の継続と意識の継続を皆で徹底していきましょう！

もう いくつ寝ると お正月~

おせち料理の由来は、数の子：子宝に恵まれる
 黒豆：豆に働き、元気で丈夫に暮らせるように
 鯛：目でたい、エビ：腰が曲がるまで長生きに
 、など一つ一つに意味があるのですね、地域によってもお雑煮も様々ですね。
 我が家の雑煮は鶏ガラの出しに鶏肉、ほうれん草、ネギと揚げもちに大根おろしが乗のってます。



○で囲んでね

なのはな川柳・応募・ご要望などなど

各コーナーへの応募用紙

お名前 _____

その他、この新聞へのご感想・ご意見など何でも書いてください

Happyバースデーのコーナーに掲載させていただきますので、よろしければお誕生日をお書きください。

お名前 _____ 誕生日 月 日

公益財団法人 JKA 補助事業

昨年夏に申請をした福祉用具の特殊浴槽がデイサービスに先日設置されました。デイサービス元気の学校では、入浴はユニットバスでの個浴にて対応していました。一人一人が入浴は利用される方々には喜ばれていましたが、少しずつ筋力の低下等で跨いで浴槽に入り浸かる事が難しくなる方も増えてきました。また地域でもお風呂に入る事が困難な住人も増えてきていると情報もあります。住み慣れた自宅で生活が続けていけるように、

またスムーズに入浴し温かいお湯に浸かれるように沢山の方に利用して頂きたいと思っています。今回の特殊浴槽は操作も簡単で利用者も介護士も不安なく動かせる事が出来ます。お風呂が大好きな日本人、温かいお湯に浸かり笑顔で健康でいて欲しいです。



地域合同避難訓練の実施

11月7日に『地域で取り組む防災訓練』を実施しました。今回は訪問介護、デイサービス、児童デイ、自治会、地域住人との合同で開催しました。最初は西消防署からの研修【令和5年全国火災予防運動】についてのお話を聞きました。南海トラフ地震の怖さも改めて実感し日頃からの取り組みが大切だと思いました。その後、体験型防災訓練として、消火器訓練、煙体験 AED 体験、車椅子体験をブースに分かれて実施しました。デイサービス利用の高齢者さんも AED 体験には真剣に説明を聞き、また実際に人形を使って練習もしました。車椅子も実際に使用したのは初めてという方もおり、使用時の足のステップや手の置く位置等、危険な乗り方の注意点に、皆さん顔きながら体験してい

ました。また煙体験では部屋中に煙が充満している状態で、まわりが見えないので両手で探りながら脱出したり、なんといっても一番の人気は消防自動車。子供用の消防士制服も着せてもらい、日頃近くで見れない真っ赤な消防自動車に子供達は大はしゃぎでした。防災で一番大切な事は近隣の住人の名前や顔、また状況を知っている事だと思います。今回の合同訓練では、普段接する事のない人と知り合いになりチームでいざという時に対応できる地域の繋がりを少しでも作る事だと思いました



今月の ハッピーバースデー♪

- | | | | |
|---------|----|---------|----|
| ☆12月11日 | さん | ☆12月16日 | くん |
| ☆12月17日 | さん | ☆12月16日 | さん |
| ☆12月27日 | くん | ☆1月2日 | さん |
| ☆1月5日 | さん | ☆1月5日 | さん |
| ☆1月6日 | さん | ☆1月7日 | さん |
| ☆1月7日 | さん | | |

みなさん、お誕生日おめでとございます!!

AED

Automated External Defibrillator
自動対外式除細動器

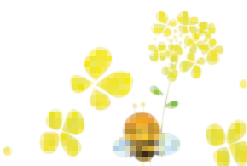


なのはな徳島「元気の学校」に AED を設置しています。

私たちの住む「しらさぎ台」は、世帯数の割に AED の設置個所が少ない様です。元気の学校の施設ではもちろんですが、地域の方々のもしもの時に必要な 念願の AED を設置しています。多くの方に告知をお願いします。

もしものときに使用して頂くことにより、救える命があります。

編集後記《あとがき》



2023年、皆さま今年一年は如何でしたか？4年間続いたコロナの自粛も終わり世の中が動きだしました。世界では、また戦争が始まりました。日本では、「アレ」阪神タイガースの優勝かなあなのはな徳島では、なのはな祭りの再開や無人販売のスタート、イベント部を作って色々な企画も始まっています。今年一年、良かった方も、悪かった方もお疲れ様でした。来年は皆さまが、今年よりも良い年でありますように (〇)



NPO法人

なのはな徳島

〒770-8041 徳島市上八万町西山1430-2

e-mail office@npo-nanohana.or.jp
http://www.npo-nanohana.or.jp/

088-644-3508